

## Comunicare efficacemente restando se stessi

### Obiettivi:

Il corso che proponiamo mira al conseguimento dei seguenti obiettivi:

- Conoscenza dei principi della Comunicazione Umana
- Conoscenza e corretto utilizzo degli strumenti espressivi del corpo e della voce.
- Controllo dell'efficacia della propria comunicazione e lettura del feedback.
- Valorizzazione della propria soggettività espressiva.
- Interpretazione e declinazione del ruolo.
- Controllo dell'emotività e impiego produttivo delle energie in gioco.
- Gestione del tempo.

### Destinatari:

Quadri.

### Principali Contenuti:

- La Comunicazione Umana
- La comunicazione verbale: educazione della voce, articolazione della parola, ritmo, modulazione del tono, colore/intenzione
- La lettura espressiva
- La comunicazione non verbale: postura, gestualità, mimica, contatto visivo, prossemica
- L'organizzazione del discorso
- Invenzione, improvvisazione, narrazione
- Immagine e Personalità: la declinazione del proprio ruolo